



Ergometer- & Fitnesskurs



Der kombinierte Ergometer- & Fitnesskurs ist für alle, die im Winter ihre Kondition und Kraft erhalten wollen und dabei auch technische Aspekte auf dem Ergometer trainieren wollen.

Für wen:	Für Alle	
Wann:	Ergo-Fitness-H1	26.10.2021 – 14.12.2021 Immer dienstags von 07:05 – 08:05
Kursort:	Seeclub Küsnacht, Kraffraum	
Anzahl der Teilnehmer:	6-8	
Gesamtdauer:	8 Stunden	
Kosten:	Sfr. 172	
Infrastrukturbeitrag	Sfr. 25	(Nur für nicht SCKler)

Anmeldeschluss ist der 30.09.2021

Es gelten die AGBs der Rowing Academy

Rowing Academy GmbH ■ Joachim Drews ■ Weissenrainstrasse23 ■ 8707 Uetikon a/S
www.rowingacademy.ch ■ joachim.drews@gmx.net ■ +41 77 430 99 83

