



# Ergometer- & Fitnesskurs



Der kombinierte Ergometer- & Fitnesskurs ist für alle, die im Winter ihre Kondition und Kraft erhalten wollen und dabei auch technische Aspekte auf dem Ergometer trainieren wollen.

Für wen:		Für Alle
Wann:	Ergo-Fitness-H1	26.10.2021 – 14.12.2021 Immer dienstags von 12:30 – 13:30
Kursort:		Seeclub Küsnacht, Kraffraum
Anzahl der Teilnehmer:		6-8
Gesamtdauer:		8 Stunden
Kosten:		Sfr. 172
Infrastrukturbeitrag		Sfr. 25 (Nur für nicht SCKler)

\*\*\*Anmeldeschluss ist der 30.09.2021\*\*\*

*Es gelten die AGBs der Rowing Academy*

Rowing Academy GmbH ■ Joachim Drews ■ Weissenrainstrasse23 ■ 8707 Uetikon a/S  
www.rowingacademy.ch ■ joachim.drews@gmx.net ■ +41 77 430 99 83

