



# Fitnesskurs



Der Fitnesskurs findet das ganze Jahr hindurch statt mit dem Ziel langfristig die Kraft und Kondition zu verbessern. Solange der Kraftraum des Seeclub Küsnacht geschlossen ist oder in der Nutzung auf 3 Personen begrenzt ist, findet der Kurs online via Zoom statt.

Für wen:		Für Alle - unabhängig vom Fitnesslevel
Wann:	Kurs 2021-Fit-1	05.01.2021 – 13.07.2021 Immer dienstags von 20:05 – 21:05 Kein Kurs in den Sportwochen und Frühjahrsferien
Kursort:		Online via Zoom
Anzahl der Teilnehmer:		8-10
Gesamtdauer:		23 Stunden
Kosten:		Sfr. 475 pro Person
Infrastrukturbeitrag		Entfällt für Onlinekurse

\*\*\* Anmeldeschluss ist am 31.12.2020 \*\*\*

*Es gelten die AGBs der Rowing Academy*

Rowing Academy GmbH ■ Joachim Drews ■ Weissenrainstrasse 23 ■ 8707 Uetikon a/S  
www.rowingacademy.ch ■ joachim.drews@gmx.net ■ +41 77 430 99 83

