



Fitnesskurs



Der Fitnesskurs findet das ganze Jahr hindurch statt mit dem Ziel langfristig die Kraft und Kondition zu verbessern. Solange der Krafraum des Seeclub Küsnacht geschlossen ist oder in der Nutzung auf 3 Personen begrenzt ist, findet der Kurs online via Zoom statt.

Für wen:	Für Alle - unabhängig vom Fitnesslevel	
Wann:	Kurs 2021-Fit-2	24.08.2021 – 14.12.2021 Immer dienstags von 20:05 – 21:05 Kein Kurs in den Herbstferien
Kursort:	Seeclub Küsnacht, Krafraum	
Anzahl der Teilnehmer:	8-10	
Gesamtdauer:	15 Stunden	
Kosten:	Sfr. 322 pro Person	
Infrastrukturbeitrag	Sfr 40 für nicht SCK Mitglieder Entfällt im Falle einer Onlinedurchführung	

*** Anmeldeschluss ist am 31.07.2021 ***

Es gelten die AGBs der Rowing Academy

Rowing Academy GmbH ■ Joachim Drews ■ Weissenrainstrasse 23 ■ 8707 Uetikon
www.rowingacademy.ch ■ joachim.drews@gmx.net ■ +41 77 430 99 83

