



Fitnesskurs am Abend Herbst / Winter 2022



Der Fitnesskurs findet das ganze Jahr hindurch statt mit dem Ziel langfristig die Kraft und Kondition zu verbessern.

Für wen:	Für Alle - unabhängig vom Fitnesslevel
Wann:	Kurs 2022-Fit-Winter 23.08.2022 – 20.12.2022 Immer dienstags von 20:05 – 21:05 Kein Kurs vom 11.10. bis 01.11.2022
Kursort:	Der Kurs findet im Krafraum des SC Küsnacht statt. Bei Covid-19 Einschränkungen wird der Kurs via Zoom weitergeführt
Anzahl der Teilnehmer:	8-10
Gesamtdauer:	14 Stunden
Kosten:	Sfr. 325 pro Person
Infrastrukturbeitrag	Sfr. 50 für Nicht-SCK-Mitglieder

*** Anmeldeschluss ist am 20.08.2022 ***

Es gelten die AGBs der Rowing Academy

Rowing Academy GmbH ■ Joachim Drews ■ Weissenrainstrasse 23 ■ 8707 Uetikon a/S
www.rowingacademy.ch ■ joachim.drews@gmx.net ■ +41 77 430 99 83

