



# Fitnesskurs am Abend Winter / Sommer 2023



Der Fitnesskurs findet das ganze Jahr hindurch statt mit dem Ziel langfristig die Kraft und Kondition zu verbessern.

Für wen:	Für Alle - unabhängig vom Fitnesslevel
Wann:	Kurs 2023-Fit-Sommer 10.01.2023 – 11.07.2023 Immer dienstags von 20:05 – 21:05 Kein Kurs in den Sportwochen und Frühjahrsferien
Kursort:	Der Kurs findet im Krafraum des SC Küsnacht statt. Bei Covid-19 Einschränkungen wird der Kurs via Zoom weitergeführt
Anzahl der Teilnehmer:	8-10
Gesamtdauer:	22 Stunden
Kosten:	Sfr. 475 pro Person
Infrastrukturbeitrag	Sfr. 50 für nicht SCK Mitglieder

\*\*\* Anmeldeschluss ist am 21.12.2022 \*\*\*

*Es gelten die AGBs der Rowing Academy*

Rowing Academy GmbH ■ Joachim Drews ■ Weissenrainstrasse 23 ■ 8707 Uetikon a/S  
www.rowingacademy.ch ■ joachim.drews@gmx.net ■ +41 77 430 99 83

