



Fitnesskurs am Abend Herbst / Winter 2023



Der Fitnesskurs findet das ganze Jahr hindurch statt mit dem Ziel langfristig die Kraft und Kondition zu verbessern.

Für wen:	Für Alle - unabhängig vom Fitnesslevel	
Wann:	Kurs 2023-Fit-Winter	22.08.2023 – 19.12.2023 Immer dienstags von 20:05 – 21:05 Kein Kurs 10.10. & 17.10.2023
Kursort:	Der Kurs findet im Krafraum des SC Küsnacht statt. Bei Covid-19 Einschränkungen wird der Kurs via Zoom weitergeführt	
Anzahl der Teilnehmer:	8-10	
Gesamtdauer:	16 Stunden	
Kosten:	Sfr. 345 pro Person	
Infrastrukturbeitrag	Sfr. 50 für Nicht-SCK-Mitglieder	

*** Anmeldeschluss ist am 21.08.2023 ***

Es gelten die AGBs der Rowing Academy

Rowing Academy GmbH ■ Joachim Drews ■ Weissenrainstrasse 23 ■ 8707 Uetikon a/S
www.rowingacademy.ch ■ joachim.drews@gmx.net ■ +41 77 430 99 83

